



Утверждаю

Директор школы

Т.А. Зиновьева

МЕНЮ: 14.04.2022

Родительская плата

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)			
		Б	Ж	У		А	С	Е	РР
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ОБЕД									
Огурец солёный	60	0,48	0,06	1,02	7,8	3	3	0,06	0,12
Гуляш	70/30	13,9	21,4	4	235	319	1,41	2,88	1,14
Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,9	164	0,1	0,56	0,02	0,05
Чай с сахаром	200/15	0,2		15	58		0,09		0,07
Хлеб йодированный	25	1,5	0,45	10,2	52				
Печенье	40	3	7,2	26,8	185,2	52,8		0,4	0,68
Итого	590	22,2	35,86	78,9	702	375	5,06	3,36	2,05